

# Samstag

# Sonntag

## Studio 1

## Studio 2

## Studio 1

## Studio 2

10.00-10.45 **functional flow**  
Kerstin

**pilates**  
Maria

**power pilates**  
Eva

**step workout**  
Kerstin

11.00-11.45 **bbp**  
Lena

**step**  
Maria

**soul & dance**  
Vanessa

**fatburner**  
Lena

11.00-11.45 **„NEU“ outside**

**bootcamp**  
Flo

**„NEU“ outside**

**bootcamp**  
Flo

12.00-12.45 **jump high**  
Eva

**barre workout**  
Lena

**hip hop**  
Lena

**rückenfit**  
Eva

13.00-13.45 **mittagspause**

**mittagspause**

14.00-14.45 **zirkel**  
Flo

**be balance**  
Maria

**jump stabi**  
Anne

**hiitup**  
Kerstin

15.00-15.45 **jump low**  
Anne

**hiitup**  
Kerstin

**latino jazz**  
Vanessa

**flow**  
Lena

16.00-16.45 **men workout**  
Flo

**hip hop**  
Miriam

**jump high**  
Eva

**faszientraining**  
Kerstin

18.00 **cool down + IN/BEWEGUNG spezial**

**IN/BEWEGUNG abschied**