

stundenplan sommer 2021

Sonn- & Feiertage geschlossen

studio
massing



montag

8:30 - 11:30
17:30 - 21:00

A 9:00
bodyforming/
faszientraining

A 10:00 bauch/rücken
10:00 zirkel
einweisung

17:30
humansport
einweisung

18:30
powerzirkel

A 19:00
bodytone

dienstag

15:30 - 21:00

15:30
modernes
kinderballett I

16:30
modern jazz/
klass. ballett

A 17:30
betriebssport

A 18:30 bodystyling/pilates
18:30 powerzirkel

mittwoch

8:30 - 11:30
17:30 - 21:00

A 9:00
bbp/faszientraining

10:00
zirkel
einweisung

A 17:10
betriebssport

A 18:15 reha-sport
18:00 powerzirkel

19:00
body.rock

donnerstag

15:30 - 21:00

15:30
modernes
kinderballett I

16:30
modern jazz/
klass. ballett

A 17:30
betriebssport

18:00
powerzirkel

E 18:30
latino-dance

19:30
body.jump
(geschlossener Kurs)

freitag

17:00 - 20:00

A 16:30
reha-sport
anmeldung erforderlich

A 17:15 hip hop
anmeldung erforderlich
17:15 humansport
17:45 powerzirkel

A 18:15
reha-sport
anmeldung erforderlich

samstag

E=einsteiger . **A**=all levels . **F**=fortgeschrittene

tz massing . training und tanz . gabi + eva büttner . berta-hummel-straße 9 . 84323 massing . fon 08724 9664117 . fax 08724 9664119



änderungen vorbehalten. stand: 06/2021