

# ferienplan sommer 2020

studio  
massing



training+tanz  
gabi+eva büttner

MO | 27.07. DI | 28.07. MI | 29.07. DO | 30.07. FR | 31.07.

09:00 body.forming		09:00 yoga		
10:00 bauch/rücken				
	18:30 step&tone	18:15 reha.sport		das studio ist von 17:30 - 19:30 h offen
19:00 functional workout	19:30 pilates	19:00 body.rock	19:00 jump	

MO | 03.08. DI | 04.08. MI | 05.08. DO | 06.08. FR | 07.08.

09:00 body.forming		09:00 yoga		
10:00 bauch/rücken				
	18:30 step&tone	18:15 reha.sport	18:30 bbp	das studio ist von 17:30 - 19:30 h offen
19:00 functional workout	19:30 pilates	19:00 bbp		

MO | 10.08. DI | 11.08. MI | 12.08. DO | 13.08. FR | 14.08.

09:00 body.forming		09:00 yoga		
10:00 bauch/rücken				
	18:30 step&tone	18:15 reha.sport	18:30 easy.dance	das studio ist von 17:30 - 19:30 h offen
19:00 functional workout	19:30 pilates	19:00 body.rock		

MO | 17.08. DI | 18.08. MI | 19.08. DO | 20.08. FR | 21.08.

09:00 body.forming		09:00 yoga		
10:00 bauch/rücken				
	18:30 step&tone	18:15 reha.sport	18:30 easy.dance	das studio ist von 17:30 - 19:30 h offen
19:00 functional workout	19:30 pilates	19:00 body.rock		

MO | 24.08. DI | 25.08. MI | 26.08. DO | 27.08. FR | 28.08.

09:00 body.forming		09:00 yoga		
10:00 bauch/rücken				
	18:30 step&tone	18:15 reha.sport	18:30 easy.dance	das studio ist von 17:30 - 19:30 h offen
19:00 functional workout	19:30 pilates	19:00 body.rock		

MO | 31.08. DI | 01.09. MI | 02.09. DO | 03.09. FR | 04.09.

09:00 body.forming		09:00 yoga		
10:00 bauch/rücken				
	18:30 step&tone	18:15 reha.sport	18:30 easy.dance	das studio ist von 17:30 - 19:30 h offen
19:00 functional workout	19:30 pilates	19:00 body.rock		